

Gruppi di auto-aiuto in Ticino

Per le seguenti tematiche esistono uno o più gruppi:

Affido
AIDS
Alcolismo
Allattamento
*Ansia, ossessioni/compulsioni (anche familiari)
Debiti (persone che accumulano debiti)
Depressione (anche per familiari)
Endometriosi
Epilessia
Laringectomia
Linfoma
Lupus eritematoso
Lutto
Fibromialgia
Figli di famiglie disfunzionali
*Gioco eccessivo (gioco d'azzardo) (e familiari)
Malati oncologici
Morbo di Parkinson
Perdita di un figlio
Poliartrite
Portatori di stoma
Sclerosi Multipla (anche per familiari)
Tinnito e acufeni
Tossicodipendenza
Trapianto d'organi
Vedove/i con figli a carico
*Violenza psicologica e / o fisica

Gruppi di auto-aiuto per familiari di:

Alcolisti
Autistici e disturbi generalizzati dello sviluppo
*Bambini epilettici
Bambini portatori di handicap
Iperattivi, disturbi dell'attenzione e scolastici
*Persone affette da Alzheimer
*Persone con lesione cerebrale
Persone con problemi psichiatrici

**gruppi con accompagnamento da parte di
un professionista*

Informazioni e consulenza:

Conferenza del volontariato sociale - Lugano
Tel. 091 970 20 11
www.auto-aiuto.ch