

Les groupes d'entraide autogérés



Ruth Herzog-Diem / Sylvia Huber

Les groupes d'entraide autogérés

Se soutenir mutuellement pour aller mieux
Beobachter,
127 pages, Fr. 24.-
ISBN 978-3-85569-406-8
disponible dans toute librairie
ou peut aussi être
commandé auprès de
l'Association AVEC, centre
d'appui à la vie associative
www.association-avec.ch

Lorsque plusieurs personnes confrontées à des problèmes semblables décident de former un groupe et de se soutenir mutuellement, elles s'engagent sur un chemin prometteur. Ce guide pratique, unique en son genre, explique comment faire pour

- lancer un groupe et développer la co-responsabilité
- animer les discussions et résoudre les problèmes
- rester un groupe dynamique ouvert à l'accueil de nouveaux membres

Destiné à toute personne intéressée, ce manuel permet d'acquérir le savoir-faire indispensables pour participer à un groupe d'entraide ou en créer un. C'est également un excellent moyen, pour les professionnels et les décideurs concernés, de se familiariser avec une nouvelle forme de promotion de la santé et de mieux-être social.

Les auteures:

La version originale de cet ouvrage a été rédigé par Ruth Herzog et Sylvia Huber.

Ruth Herzog-Diem, née en 1952, est éducatrice, superviseuse et thérapeute corporelle à Bubikon (ZH). Dans le cadre des mandats que lui confie la Fondation KOSCH, elle anime également des séminaires de formation dans le domaine de l'entraide autogérée.

Sylvia Huber, née en 1962, est animatrice socioculturelle HES et responsable du centre pour l'entraide autogérée de Saint-Gall et Appenzell.