



team selbsthilfe  
graubünden

## denk quer! 2011

Für Betroffene, die sich in Selbsthilfegruppen engagieren

### Mittwoch, 26. Oktober 2011

#### **Gemeinsam neue Perspektiven entwickeln**

Wenn's anhaltend schwierig ist, versucht man häufig mit gleichen Mitteln die Situation zu bewältigen, auch wenn es nichts nützt. Die Selbsthilfegruppe hat ein grosses Potenzial, einander für neue Perspektiven und Handlungsweisen zu ermutigen. Damit verbunden ist ein verstärkter Blick auf das, was in einem positiven Sinn „vorhanden ist und werden könnte“. In Gruppen, die mehr ressourcenorientiert arbeiten, gibt's kaum mehr „diese undefinierbare Schwere“ oder das Gefühl, an Ort zu treten.

In diesem Workshop erweitern Sie auf spielerische Weise Ihre Kompetenzen in ressourcenorientierter Gesprächsführung.

#### **Kursort**

ARGO Wohnheim, Gartenstrasse 16, 7000 Chur

#### **Kurszeit**

Mittwoch, 26. Oktober 2011  
9.00 Uhr Ankommen, Kaffee, Gipfeli  
9.30 – 16.45 Uhr Workshop  
12.30 – 13.45 Uhr Mittagessen

#### **Leitung**

Ruth Herzog-Diem, Stiftung KOSCH, Assistenz: Ursina Kipfmüller, Leiterin Team Selbsthilfe Graubünden

#### **Kosten**

Fr. 60.—plus Mittagessen

#### **Anmeldung und Auskunft**

maximal 22 Personen (nach Eingangsdatum der Anmeldung)

KOSCH Geschäftsstelle, Laufenstrasse 12, 4053 Basel  
Tel. 061 333 86 01, Fax. 061 333 86 02

e-mail: [gs@kosch.ch](mailto:gs@kosch.ch), website: [www.kosch.ch](http://www.kosch.ch)

PC-Konto: 40-380894-0 (Bitte mit Vermerk: denk quer!)

#### **Der Kursort ist rollstuhlgängig**